

健康セミナー

演題 「スポーツと水分摂取について」

～水分補給でボディケア～



講師

整形 外科学 つかさクリニック
院長 森 孝久先生
(もり たかひさ)

プロフィール

- 平成 2年 愛媛大学医学部卒業
- 平成 3年 愛媛大学医学部付属病院医員
- 平成14年 サッカーユニバーシアード
日本代表チームドクター
- 平成15年 松山赤十字病院
リハビリテーション科診療副部長
- 平成15年 愛媛FCトッスチームチーフドクター
- 平成18年 サッカー日本代表チームドクター
- 平成19年 9月開業予定

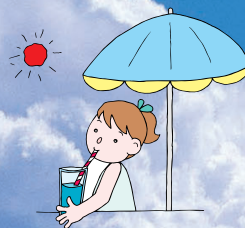
資格 日本整形外科学会専門医 医学博士

～運動時の効果的な水分補給とは？～

- 行う運動により効果的な水分補給は異なるの？
- 正しい水分補給が、試合を決める？

～水分補給でボディケア～

- 熱中症予防に効果的な水分摂取方法は？
- ダイエット時にも効果的な水分摂取方法はあるの？
- エコノミークラス症候群を予防する水分補給とは？



サッカー日本代表チームドクターの森孝久先生より行っていただきます。この機会をお見逃しなくふるってご参加ください。

- 日 時 2007年8月25日(土)
13:00～15:00
※災害などで延期する場合がございます。
- 開場時間 12:00～
- 会 場 レディ薬局本社(南江戸店)
3F 会議室
- 申込み〆切 2007年8月10日(金)
- 主 催 株式会社レディ薬局

会場地図



100名様を抽選でご招待致します!!

お問い合わせ/株式会社レディ薬局 本社 電話(089)917-8000
入場希望の方は下欄を記入し8月10日(金)までに当店または松山市内のレディ薬局各店にてお申込みください。

入場無料 応募申込書 ※参加者全員に粗品進呈致します。

ご氏名	年代: 代	スポーツ関係者の方 所属・団体名
お電話番号		森先生に質問があれば御記入下さい。 (当日の質問もお受けします。)
〒		
ご住所		
ご利用店名	店	

当選者様へは折り返しご案内状を発送させていただきます。
※個人情報保護のため、ご記入いただいた個人情報は当企画に関する目的のみに使用し、その他の目的には使用いたしません。